

Zu Hause selbständig leben

Der VELA-Stuhl



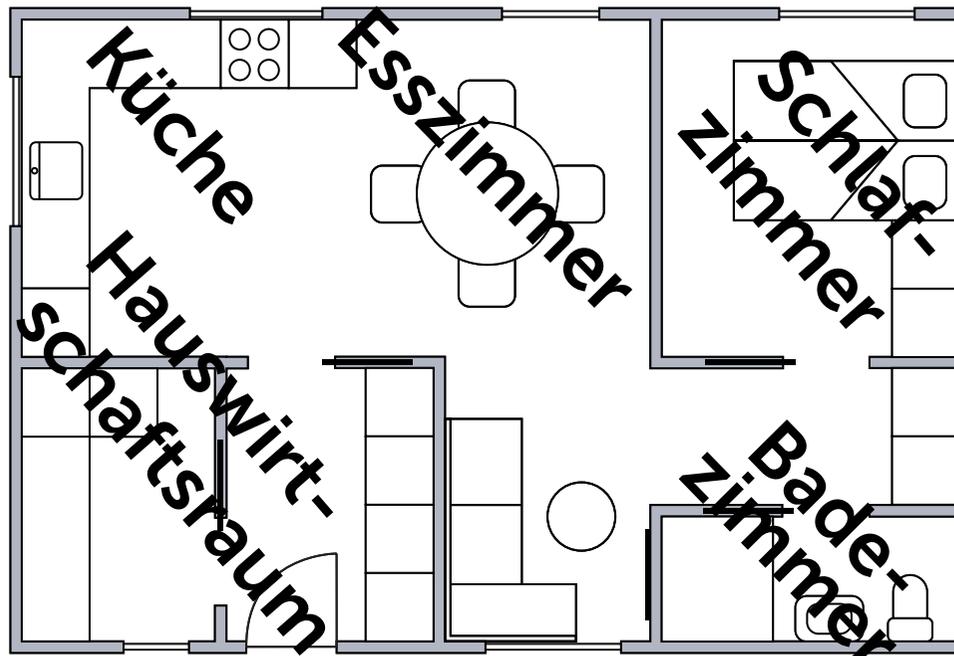
Einführung

Hilfsmittel können den Alltag für Menschen mit körperlichen Einschränkungen deutlich erleichtern. Sie helfen dabei, alltägliche Aufgaben durchzuführen und aktiv am Leben teilzunehmen. Das gilt auch für den VELA-Stuhl. Er wurde bereits in den 1970er-Jahren entwickelt und hat sich seitdem in vielen Haushalten als zuverlässiger Helfer bewährt. Menschen gewinnen damit mehr Sicherheit und Unabhängigkeit im eigenen Zuhause.

Der VELA-Stuhl bietet heute wie damals viele Vorteile: Dank der Zentralbremse sitzt man sicher – beide Hände bleiben frei für andere Tätigkeiten. Gleichzeitig ist der Stuhl mobil: Man kann sich im Sitzen mit den Beinen fortbewegen und bleibt aktiv.

Der VELA-Stuhl ist mit manueller oder elektrischer Höhenverstellung erhältlich. Die elektrische Variante sorgt für sanfte Bewegungen – ohne plötzliche, schmerzhafte Stöße. Sie hilft außerdem beim Aufstehen, besonders wenn man erschöpft ist oder Gleichgewichtsschwierigkeiten hat.

Auf den nächsten Seiten zeigen wir anhand von Alltagssituationen, wie der VELA-Stuhl Menschen im Alltag unterstützt – ob als Benutzer, Patient oder pflegende Person.



Ein VELA Arbeitsstuhl sorgt u. a. in folgenden Bereichen für mehr Selbständigkeit:

	Mobilisation und Umsetzen
	Mehr Reichweite
	Essen zubereiten
	Kühlschrank
	Oberschrank
	Abwasch
	Wäschewaschen
	Wäsche aufhängen
	Bügeln
	Morgentoilette
	Toilettenbesuche
	Schrank
	Bekleidung
	Zimmerpflanzen gießen
	Saubermachen
	Staubsaugen

Der VELA-stuhl



STABIL SITZEN

Dank Zentralbremse sitzen Sie immer sicher und komfortabel. Bei der Arbeit in der Küche, der Körperpflege oder dem Wäschewaschen.



HOHE UND TIEFE FLÄCHEN ERREICHEN

Einfach hydraulisch (manuell) oder per Knopfdruck (elektrisch) die Sitzhöhe verstellen.



IN JEDE RICHTUNG MOBIL

Leichtgängige und stabile Räder ermöglichen die Fortbewegung per Beinkraft.



RÜCKEN ENTLASTEN

Rückenlehne und Sitzfläche passen sich der Form des Körpers an.

Der VELA-Stuhl mit Power Wheels



BLEIBEN SIE AKTIV – NACH IHREN EIGENEN REGELN

Bewegen Sie den Stuhl mit den Füßen, solange es Ihnen möglich ist. Wenn die Kraft nachlässt, unterstützen Sie die Power Wheels – so bleiben Sie mobil, auch wenn die eigene Kraft nicht mehr ausreicht.



INTUITIVE STEUERUNG – IMMER GRIFFBEREIT

Die Power Wheels lassen sich einfach per Joystick aktivieren und steuern. Ob rechts oder links montiert – die Steuerung ist gut erreichbar und für eine sanfte, benutzerfreundliche Bedienung ausgelegt.



Küchenarbeit!

Kochen und Küchenarbeiten können für Menschen mit körperlichen Einschränkungen schnell zur Herausforderung werden. Ein schwacher Gleichgewichtssinn oder wenig Kraft in den Beinen erschweren das selbstständige Arbeiten – vor allem im Stehen. Man wird schneller müde, Schwindel kann auftreten, und beim Umgang mit Messern oder heißen Töpfen entsteht Verletzungsgefahr. Auch die Kücheneinrichtung ist oft schwer nutzbar: Um an Schubladen, Unterschränke oder das obere Kühlschrankfach zu gelangen, muss man sich sicher und flexibel bewegen können.

Der VELA-Stuhl kann hier entlasten. Er gibt Stabilität – beim Sitzen und beim Aufstehen. Mit seinen leichtgängigen Rollen bewegt man sich mühelos im Sitzen durch die Küche. Und dank der Bremse bleibt der Stuhl immer sicher an Ort und Stelle – egal, ob man hoch oder niedrig sitzt.



Beispiel:

Essen zubereiten

DER VELA-STUHL ERMÖGLICHT:

- :: Sichere Handhabung von Küchengeräten und Lebensmitteln mit zwei freien Händen – im Sitzen auf einem gebremsten Stuhl.
- :: zubereitung von Speisen am Herd im Sitzen, mit der richtigen, verstellbaren Arbeitshöhe ist es einfacher und sicherer, heiße Töpfe zu handhaben und in den Topf hineinzuschauen.
- :: Fortbewegung im Sitzen, da man die Beine zur Hilfe nehmen kann, um sich auf dem Stuhl sitzend fortzubewegen, während man bspw. Lebensmittel mit der Hand aus dem Kühlschrank nimmt.
- :: Höherkommen im Sitzen zu Oberschränken oder zu einer hoch angebrachten Mikrowelle dank der elektrischen Höhenverstellung des Stuhls.



Sehen Sie das Video durch Einscannen des QR-Codes oder besuchen Sie: VL1935.dk/cooking

Beispiel:

Abwasch

DER VELA-STUHL ERMÖGLICHT:

- :: Mehr Reichweite im Sitzen z. B. durch Absenken des Stuhls, wenn die Spülmaschine ausgeräumt werden muss oder durch Erhöhen, wenn Geschirr in den Oberschränken untergebracht wird.
- :: Geschirr sicher mit zwei freien Händen handhaben bspw. beim Ein- oder Ausräumen der Spülmaschine oder beim Abwasch von Hand, während man sicher auf einem gebremsten Stuhl sitzt.
- :: Energiesparend für Personen mit wenig Kraft in den Beinen und beeinträchtigtem Gleichgewichtssinn, da sich der Abwasch von Hand sitzend erledigen lässt.



Sehen Sie das Video durch Einscannen des QR-Codes oder besuchen Sie: VL1935.dk/dish



Es ist Essenszeit!

Die meisten Menschen verbinden mit der Essenszeit Gemütlichkeit, schmackhaftes Essen und angenehmes Beisammensein. Für andere ist dies eine schwierige Zeit, die aufgrund von Schmerzen und körperlichen Einschränkungen Herausforderungen birgt, sodass stillsitzende Tätigkeiten zu Tisch erschwert werden. Der VELA-Stuhl kann dazu beitragen, beim Essen für optimale Bedingungen zu sorgen, da er eine ergonomische und funktionelle Sitzposition unterstützt. Eine gute Sitzposition ist wichtig, um unbeschwert essen und trinken zu können und das Risiko des Verschluckens zu vermeiden.

Auch die Bewegung zum Tisch und zurück oder das Mithelfen beim Decken wird oft übersehen. Wer wenig Kraft in den Beinen oder Gleichgewichtsschwierigkeiten hat, profitiert davon, sich im Sitzen bewegen zu können – zum Beispiel, um selbst den Tisch mitzuhelfen.



Beispiel:

Tischdecken

DER VELA-STUHL ERMÖGLICHT:

- :: Dass man aufgrund der elektrischen Höhenverstellung sitzend Geschirr oder Essen erreicht, das sich in hohen oder tiefen Schränken befindet.
- :: Dass man sich im Sitzen zum Mittagstisch bewegen und die Sitzhöhe anpassen kann. Danach wird der Stuhl gebremst – für Stabilität und Sicherheit beim Essen.
- :: Dass man den Tisch sicher decken kann, während man auf dem gebremsten Stuhl sitzt.

Beispiel:

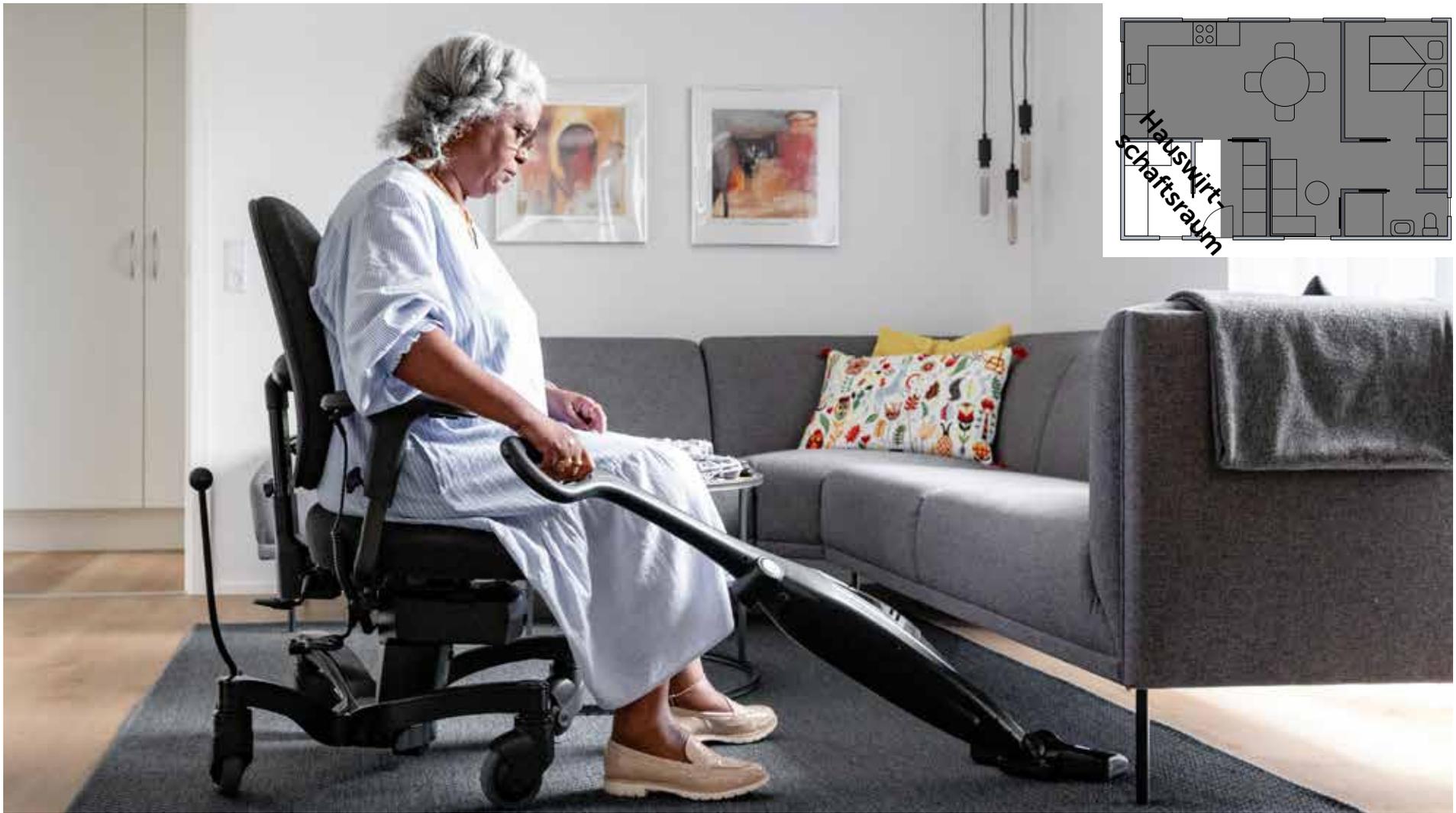
Essen

DER VELA-STUHL ERMÖGLICHT:

- :: Dass man sich im Sitzen zum Mittagstisch bewegen und die Sitzhöhe anpassen kann. Danach wird der Stuhl gebremst – für Stabilität und Sicherheit beim Essen.
- :: Dass man komfortabel auf einem verstellbaren, ergonomischen Stuhl sitzt und so auch länger am Tisch bleiben, essen und am gemeinsamen Mahl teilnehmen kann.



Sehen Sie das Video durch Einscannen des QR-Codes oder besuchen Sie: [VL1935.dk/ea](https://www.vela.com/de/ea)



Saubermachen!

– und beide Hände müssen frei sein. Wer eingeschränkt ist, tut sich beim Sitzen oft leichter: Man muss das Gleichgewicht nicht halten und kann zwischendurch kleine Pausen machen.

Herkömmliche Reinigungsarbeiten zu Hause können Menschen mit körperlichen Einschränkungen mühsam und überwältigend sein. Gleichgewicht, Beweglichkeit und Beinkraft sind oft nötig

Ein VELA-Stuhl unterstützt und verleiht beim Saubermachen gleichzeitig Mobilität, da man sich sitzend und mithilfe der Beine durch den Raum bewegen kann, während man bspw. zum Staubsaugen oder Staubwischen beide Hände frei hat. Dank elektrischer Höhenverstellung erreicht man bequem die Waschmaschine unten oder den Trockner oben im Wasserturm. Die Bremse sorgt für Stabilität, wenn man Wäsche aufhängt, zusammenlegt oder bügelt – und schafft so einen sicheren Arbeitsplatz im eigenen Zuhause.



Beispiel:

Saubermachen

DER VELA-STUHL ERMÖGLICHT:

- :: Dass man dank der elektrischen Höhenverstellung weit nach oben und unten gelangt, bzw. um Staub zu wischen.
- :: Dass man sitzend Staubsaugen kann, ohne das Gleichgewicht zu verlieren, da der Stuhl sicher und stabil ist.
- :: Dass man sich sitzend mit leichtgängigen Rädern fortbewegen kann – und beide Hände frei hat für den Staubsauger oder zum Wischen.
- :: Eine aktive, ergonomische Sitzposition mit vorwärts gekipptem Sitz und guter Stützwirkung am Rücken, die jede Reinigungstätigkeit unterstützt.
- :: Dass man Kraft spart – ideal bei wenig Beinkraft oder Gleichgewichtsstörungen, da man im Sitzen und mit Pausen reinigen kann.



Sehen Sie das Video durch Einscannen des QR-Codes oder besuchen Sie: VL1935.dk/clean

Beispiel:

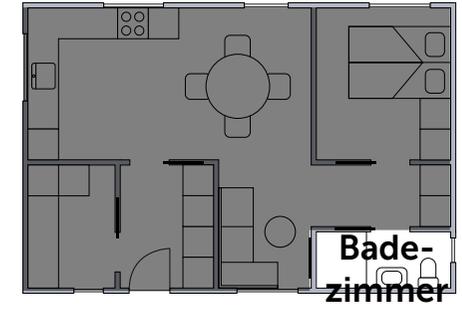
Wäsche aufhängen

DER VELA-STUHL ERMÖGLICHT:

- :: Dass man den Stuhl dank elektrischer Höhenverstellung tief stellen kann z. B. um Wäsche in die Waschmaschine zu legen oder herauszunehmen.
- :: Dass man sich mit dem Wäschekorb auf den Oberschenkeln bewegen kann, indem man sich mit den Beinen abstößt oder den Stuhl vor sich herschiebt, da der Stuhl leichtgängige Räder hat.
- :: Dass man zwei freie Hände hat, bspw., um Wäsche aufzuhängen, da man auf einem gebremsten und sicheren Stuhl sitzt, ohne die Balance zu verlieren.
- :: Dass man bequem und ergonomisch sitzt – mit nach vorn geneigtem Sitz und guter Rückenstütze – ideal zum Aufhängen und Zusammenlegen der Wäsche.
- :: Dass man im Sitzen eine große Reichweite hat – ohne sich unnötig nach vorn zu beugen oder den Rücken zu verdrehen da sich der Stuhl für jede Tätigkeit einstellen lässt.



Sehen Sie das Video durch Einscannen des QR-Codes oder besuchen Sie: VL1935.dk/laundry



Körperpflege!

Toilettengänge und Körperpflege sind für viele Menschen mit körperlichen Einschränkungen tägliche Herausforderungen – oft verbunden mit Sorgen und Unsicherheit. Doch selbst zur Toilette zu gehen, sich zu waschen, die Zähne zu putzen oder sich zu frisieren, ist ein wichtiger Teil von Würde und Selbstwertgefühl. Deshalb fällt es vielen schwer, wenn sie diese Tätigkeiten nicht mehr selbstständig ausführen können.

Ein VELA-Stuhl kann hier unterstützen: Er ermöglicht es, sich im Sitzen eigenständig ins Bad zu bewegen. Dank seiner Einstellmöglichkeiten fällt der Transfer zum WC leichter und sicherer. Die elektrische Höhenverstellung hilft dabei, die richtige Höhe am Waschbecken oder Spiegel einzustellen – für mehr Komfort und Selbstständigkeit bei der Körperpflege.



Beispiel:

Toilettengang

DER VELA-STUHL ERMÖGLICHT:

- :: Umsetzen und Mobilisation ins und aus dem Badezimmer, da man aufgrund der leichtgängigen Räder, die sich an unterschiedliche Böden anpassen lassen, mit dem Stuhl entweder gehen oder ihn mit den Beinen schieben kann.
- :: Sicheren Transfer vom Stuhl zum WC – dank Bremse, nach vorn geneigtem Sitz und stabilen Armlehnen wird das Aufstehen erleichtert.
- :: Selbstständig zur Toilette gehen – ohne fremde Hilfe. Das stärkt die Eigenständigkeit und verbessert die Lebensqualität im Alltag.

Beispiel:

Körperpflege

DER VELA-STUHL ERMÖGLICHT:

- :: Dass man fest und sicher in einem gebremsten Stuhl sitzen kann und zwei Hände zum Händewaschen, Rasieren, Zähneputzen oder Schminken frei hat.
- :: Dass man die Sitzhöhe elektrisch anpassen kann – je nach Tätigkeit am Waschbecken oder Spiegel.
- :: Dass man sich im Sitzen mit den vier leichtgängigen Rädern bewegen kann – z. B. um Handtuch oder Zahnbürste vom Schrank oder der Ablage zu holen.



Sehen Sie das Video durch Einscannen des QR-Codes oder besuchen Sie: VL1935.dk/care



Bettzeit!

Die Müdigkeit macht sich bemerkbar – es ist Zeit, sich bettfertig zu machen. Die Energie des Tages ist oft erschöpft, und das zeigt sich in Bewegungen und Konzentration. Besonders Menschen mit körperlichen Einschränkungen spüren diese Erschöpfung jeden Tag.

Ein VELA-Stuhl hilft dabei, Kräfte zu sparen und trotzdem selbstständig zu bleiben – z. B. beim Umsetzen oder Ankleiden, wenn Gleichgewicht und Beinkraft nachlassen. Der Stuhl gibt Stabilität und ermöglicht es, sich im Sitzen eigenständig zum Bett zu bewegen – Stürze können so vermieden werden. Die elektrische Höhenverstellung unterstützt beim Aufstehen und lässt sich auf jede Tätigkeit einstellen. So wird unnötiges Bücken oder das Verdrehen von Rücken und Schultern – etwa beim An- und Auskleiden – vermieden.



Beispiel:

Ins/aus dem Bett

DER VELA-STUHL ERMÖGLICHT:

- :: Dass man sich ohne fremde Hilfe vom Bett in den Stuhl umsetzen kann – die Bremse sorgt dabei für Stabilität und reduziert das Sturzrisiko.
- :: Leichteres Aufstehen durch elektrische Höhenverstellung – der Sitz lässt sich so anheben, dass der Übergang in den Stand einfacher wird.
- :: Selbstständig aufstehen oder ins Bett gehen – ohne auf Hilfe angewiesen zu sein.



Sehen Sie das Video durch Einscannen des QR-Codes oder besuchen Sie: VL1935.dk/bed

Beispiel:

Ankleidung

DER VELA-STUHL ERMÖGLICHT:

- :: Dass man sich dank der leichtgängigen Räder im Sitzen im Schlafzimmer fortbewegen und eigenständig Kleidung in Schränken und Schubladen finden kann.
- :: Dass man dank der elektrischen Höhenverstellung sitzend die oberen und unteren Fächer im Kleiderschrank erreicht.
- :: Dass man sicher und stabil auf einem gebremsten Stuhl sitzt – mit beiden Händen frei zum Ein- und Ausräumen von Kleidung.
- :: Größere Eigenständigkeit beim Ankleiden, da sich der Stuhl absenken lässt, sodass unnötiges Bücken und Verdrehen von Rücken und Schultern vermieden wird.



Sehen Sie das Video durch Einscannen des QR-Codes oder besuchen Sie: VL1935.dk/clothes

Vorteile für Benutzer und Helfer beim Einsatz des VELA-Stuhls als Hilfsmittel

Ein VELA-Stuhl ist in vielen Alltagssituationen eine wertvolle Unterstützung – ob in Küche, Bad, Schlafzimmer, Hauswirtschaftsraum oder Wohnzimmer.

VORTEILE FÜR DEN BENUTZER:

- :: Mehr Sicherheit und Komfort, weil der Benutzer seltener umgesetzt werden muss und der Stuhl eine hervorragende Ergonomie bietet.
- :: Mehr Selbstständigkeit bei der Körperpflege – das stärkt das Selbstvertrauen und erhöht die persönliche Würde.
- :: Größere Selbständigkeit bei der Durchführung von Alltagsaktivitäten, was zur Entlastung von Ehepartnern/Angehörigen beiträgt.
- :: Mehr Lebensqualität – Mehr Selbstständigkeit bei der Körperpflege – das stärkt das Selbstvertrauen und erhöht die persönliche Würde.
- :: Bessere Hygiene und damit verbesserte Gesundheit, da Waschbecken und Toilette selbst erreicht werden können.
- :: Unabhängigkeit und Flexibilität sowie die Möglichkeit der Selbstbestimmung und eigenständigen Durchführung von Aktivitäten.

VORTEILE FÜR PFLEGEPERSONAL ODER ANGEHÖRIGE:

- :: Besseres Arbeitsumfeld, da Patienten seltener angehoben werden müssen. Bessere Arbeitshaltung ohne unnötige Belastung.
- :: Bessere Nutzung von Ressourcen, da mehr Zeit für andere Aufgaben bleibt. Diese Zeit lässt sich ggf. zur flexibleren Nutzung der Arbeitszeit verwenden, sodass die Ressourcen für mehr und vor allem schwache Patienten reichen.
- :: Wenn ein Patient grundlegende Aufgaben selbst erledigen kann, wie Toilettenbesuche und das Umsetzen ins und aus dem Bett, kann das Pflegepersonal die Arbeit effizienter planen. Das baut Stress ab, erhöht die Flexibilität und der Patient vermeidet Wartezeiten.
- :: Mehr Selbstständigkeit sorgt für weniger Konflikte mit den Patienten, die bspw. an Demenz oder kognitiven Einschränkungen leiden und erhöht die Lebensqualität der Angehörigen.

Noch sicherer aufstehen – mit elektrischer Aufstehhilfe



Sicher aufstehen – mit weniger Kraftaufwand, ohne Schmerzen und im eigenen Tempo. Besonders wenn Gleichgewicht und Energie nachlassen, ist das eine große Erleichterung im Alltag.

Der VELA-Stuhl mit elektrischer Höhenverstellung macht genau das möglich: Er hebt den Sitz sanft an und unterstützt dabei, sicher und selbstständig in den Stand zu kommen. So bleibt mehr Energie für die Dinge, die im Alltag wirklich zählen – und Sie bleiben unabhängig.

3X AUFSTEHHILFE | SICHER FÜHLEN BEIM AUFSTEHEN UND HINSETZEN



STABILER STAND

Die Zentralbremse verhindert, dass sich der Stuhl bewegt. So bleibt er fest an Ort und Stelle, auch wenn Sie sich schnell oder mit wenig Kraft hinsetzen.



MÜHELOS HOCHKOMMEN

Der Sitz lässt sich elektrisch anheben. Der Motor übernimmt die Bewegung und bringt Sie sanft in den Stand – mit wenig Kraftaufwand Ihrerseits.



DIE BALANCE BEHALTEN

Wenn das Gleichgewicht nicht mehr richtig funktioniert, geben die extra hohen Armlehnen zusätzliche Orientierung und Sicherheit beim Aufstehen und Hinsetzen. So können Sie Ihre Energie gezielt einsetzen, um sicher in den Stand zu kommen.



Dänische Qualität

VELA ist ein dänischer Familienbetrieb, der 1935 von Vermund Larsen gegründet wurde. VELA hat seinen Hauptsitz in Dänemark, und verfügt über eine eigene Entwicklungsabteilung, Produktion und Polsterwerkstatt.

STÜHLE MIT SORGFALT UND PRÄZISION

Gemeinsam mit erfahrenen Therapeuten arbeiten wir laufend daran, Sicherheit, Funktionalität und Design weiter zu verbessern – ohne Kompromisse bei Ergonomie und Komfort einzugehen. VELA-Stüh-

le werden täglich viele Stunden intensiv genutzt. Deshalb setzen wir auf besonders langlebige Materialien und robuste Mechanik. So bleiben unsere Stühle über Jahre hinweg funktionstüchtig und gepflegt im Aussehen.

Alle VELA-Stühle werden in Dänemark gefertigt – und erst nach der Bestellung. Dadurch können wir jeden Stuhl individuell anpassen.